



Stage de Rentrée Régional Bellecin (Jura)

Samedi 26 et Dimanche 27 septembre 2020

Faites votre choix d'activités... !

Samedi / CHALLENGE « LES DÉFIS DÉCONFINÉS »
Activités à choisir sur place en arrivant :

Brain ball

Le cerveau en mouvement

Slack Line

Question d'équilibre!

**Parcours
Obstacles**

**Foot en
Marchant**

Tap'Dance

Danses Spécial
Seniors

Pilates avancé

**Epreuves
surprises**

Strong Nation
(Strong by Zumba)

Soirée festive!

DIMANCHE : 2 activités à choisir à l'inscription :

Trail

Cédric et
Jérôme

**Tschaka
Balle**

Habilitété de 7 à 77 ans
Nicolas

**Danses :
les chorés de
la rentrée**

Dominika

**Cross
Training
Seniors**

Christian

Yoga

Brigitte

PADDLE

Base

RANDONNÉE

Angélique

GOLF

Base

**VIA
FERRATA**

Base

**TIR A
L'ARC**

Base

**Les mesures sanitaires en vigueur seront appliquées
pour vous recevoir dans les meilleures conditions.**

RENSEIGNEMENTS – INSCRIPTIONS :
COREG EPGV Bourgogne-Franche-Comté
03.80.43.88.62 – 09.66.94.97.77 – bfc@comite-epgv.fr