

SEJOUR RANDONNEE 2019

VOLCANS ET ALPAGES AUVERGNATS

A LA STATION DE SUPER BESSE

Un séjour actif et idéal pour découvrir le Parc des Volcans d'Auvergne et toutes ses richesses naturelles les plus spectaculaires, comme les plus cachées

420 €

en PENSION COMPLETE

(Offre privilège

Réservée aux adhérents EPGV)



STATION DE SUPER BESSE



Le séjour se déroulera du 04 au 10 Mai 2019

L'ANIMATION DURANT VOTRE SEJOUR

Durant votre séjour, un accompagnateur moyenne montagne vous accompagnera au cours de vos randonnées à la découverte du pays. Des animations vous seront proposées au village. :

- ▶ Spectacles : folklorique, chansons françaises...
- ▶ Découverte de la région : soirée diaporama...
- ▶ Jeux : loto, tournois de cartes, jeux musicaux

LE PRIX DE VOTRE SEJOUR

Ce prix comprend :

- ▶ L'hébergement s'effectue sur la base de 2 personnes par logement, chacune étant logée séparément avec salle d'eau et WC à partager. Les couples disposent de leur propre logement.
- ▶ La pension complète, café non inclus, vin offert, du **dîner** du **1^{er} jour** au **petit déjeuner** du **dernier jour**
- ▶ un apéritif de bienvenue et un dîner terroir
- ▶ Deux pique-niques.
- ▶ La fourniture du linge de toilette et lits faits à l'arrivée.
- ▶ L'animation dont un groupe musical ou un spectacle en soirée.
- ▶ L'accompagnement des randonnées et les frais de visites prévues au programme.

Vous avez la possibilité non obligatoire de souscrire une assurance annulation auprès de la MAIF (mutuelle de la FFEPGV) pour un montant de 18.06 € / pers . Contacter le CODEP pour les démarches.

PROGRAMME

- 1^{er} jour** Arrivée en fin d'après midi au village de Super Besse
Dîner et nuit au village
- 2^e jour** **Matin : circuit « Besse-Saint-Anastaise » (approche : 15kms A/R)**
Randonnée pédestre à la découverte du circuit « Besse-Saint-Anastaise » et le centre de la ville qui a été construit aux XV^{ème} et XVI^{ème} siècles. Il comporte la rue des Boucheries, la Maison dite « de la Reine Margot », le château du Baili, la maison des Consuls, le manoir Sainte Marie des Remparts, la porte de la ville et la tour du Beffroi.
Déjeuner
Après-midi : Circuit « les plaines aux moutons et la vallée de Chaudefour » (au départ du village)
Randonnée pédestre à la découverte du circuit « les plaines des moutons et la vallée de Chaudefour », une vallée glaciaire à la flore protégée pour rencontrer chamois, mouflons et autres dahuts. Itinéraire panoramique surplombant la vallée qui conduit sur les puys de Cacadoigne et des Crebasses, seconde partie de crête avec, côté ouest, la vallée de la haute Dordogne.
Retour en cœur de vallée en passant par la fontaine Saint Anne pour déguster une eau volcanique bien particulière... (durée 3heures30 parcours de 9km dénivelé 300mètres).
Dîner et soirée au village
- 3^e jour** **Journée complète avec pique-nique : circuit « cratères et dômes de lave au cœur de la chaîne des puys (approche 80kms A/R)**
Randonnée pédestre pour explorer les plus jeunes volcans d'Auvergne entre cônes de scories et dômes de lave, apprendre les différences de caractère de nos volcans et leurs relations avec les hommes, lecture de paysage (durée 6h30 parcours 11kms dénivelé 700mètres).
Dîner et soirée au village
- 4^e jour** **Matin : Libre, détente**
Déjeuner
Après-midi : Circuit « Lac Pavin » (approche 10kms A/R)
Randonnée pédestre à la découverte du circuit « Lac Pavin » qui est le plus beau lac de cratère d'Auvergne et surtout le plus jeune volcan de France. Itinéraire forestier entre hêtraie et sapinière. Montée au Puy de Montchal avec panorama sur les Mont Dore, le Cantal et le Cézaillier (durée 3heurs parcours 7,5kms dénivelé 300mètres)
Dîner et soirée au village
- 5^e jour** **Journée complète avec pique-nique : circuit «cascades du Mont Dore aux crêtes du massif adventif » (approche 70kms A/R) avec bus obligatoire circuit linéaire**
Randonnée pédestre à la découverte du circuit « cascades du Mont Dore »aux crêtes du massif adventif. Itinéraire offrant un superbe panorama sur la vallée de la haute Dordogne, le Sancy, les roches Tuilière et Sanadoire. Passage par la ville du Mont Dore (durée 6heure parcours 14kms dénivelé 700 mètres).
Dîner et soirée au village
- 6^e jour** **Matin circuit « La Dent du Marais » (approche 40kms A/R)**
Randonnée pédestre à la découverte du circuit « La Dent du Marais » itinéraire sur de magnifiques panoramas offerts par les falaises de la Dent du Marais sur la vallée du Chambon et la Sancy. Au cœur de la zone de fabrication du Saint Nectaire fermier, vous apprendrez sur le parcours les secrets de sa renommée. (durée 2heures30 parcours 6,5kms dénivelé 250mètres).
Déjeuner

Après midi circuit «Puy de Paillaret » (approche 10lms A/R)

Randonnée pédestre à la découverte du circuit «Puy de Paillaret » au départ de Picherande (durée 3heures30 dénivelé 350mètres La Dent du Marais » itinéraire sur de magnifiques panoramas offerts par les falaises de ma Dent du Marais

Dîner et soirée au village

7^e jour Départ après le petit déjeuner

Inscrivez-vous dès maintenant, il n'y a que 24 places.

Date limite le : 1 Février 2019

Possibilité de règlement en 3 chèques



FICHE D'INSCRIPTION

Nom, Prénom :

Adresse:

Code postal Ville Tél

Adresse email

Nombre de personnes N° de licence :

Joindre 1 chèque du montant total ou 3 chèques du tiers à l'ordre du CODEP GV 21 :

- | | | | |
|---------------------------|--------------|------------|-------|
| • 1 ^{er} chèque | encaissement | 01/03/2019 | 140 € |
| • 2 ^{ème} chèque | encaissement | 01/04/2019 | 140 € |
| • 3 ^{ème} chèque | encaissement | 01/05/2019 | 140 € |



**Renseignements : CODEP EPGV 21 – 14F rue Pierre de Coubertine 21000 Dijon
tél : 03 80 67 24 23 (lundi et jeudi de 14h à 17h)**

Contact Responsable : Colette SILVIA par mail : colette.silvia@orange.fr