

Planning envisagé au 30 juin 2025 : des changements sont susceptibles d'intervenir d'ici la reprise effective des cours

* Ces cours seront pérennisés en fonction du nombre d'inscrits.

Consulter notre site internet pour connaître le détail et les conditions de chaque activité : www.gvnuits.fr

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE NUITS-SAINT-GEORGES

18 activités pour bouger et prendre soin de vous

vos 2 premières séances sont gratuites et sans engagement sous réserve de places disponibles

A NOTER :

2 nouvelles activités : Relaxation-méditation, Body Fitness

Bien mentionner le jour puis l'heure choisie de votre (vos) cours sur votre bulletin d'adhésion

POUR QUI :

Tout public à partir de 14 ans

QUAND :

A partir du 08 septembre jusqu'au 27 juin 2026

TARIFS 2025-2026 : (tarifs incluant la licence sportive FFEPGV de 29€)

- Vous pratiquez **une** activité :
 - Marche ou Volley ou Marche Nordique 105 €
 - Cardio Boxing ou Cardio Training ou Cross-training 120 €
 - Gym ou Step ou Gym Equilibre ou Cardio-Dance ou Zumba ou Body Fitness ou Relaxation-méditation... 140 €
 - Aquagym 150 €
 - Pilates 160 €
 - Natation 170 €
 - Yoga ou Yin Yoga 185 €
- Vous pratiquez **deux** activités Tarif unique 220 €
- Vous pratiquez **trois** activités Tarif unique 250 €
- Vous pratiquez **quatre** activités **ou plus** Tarif unique 280 €

Si vous adhérez avec une personne vivant sous le même toit, une **réduction de 10%** sera accordée sur la cotisation totale

➤ Bulletin d'inscription dans les salles ou téléchargeable sur le site

PAIEMENT :

- Paiement par carte CB en 3 fois sur 3 mois consécutifs **via site Pay Asso**
- Chèque à l'ordre de : **GV Nuits-Saint-Georges**
Paiement **possible** en 3 fois sur 3 mois consécutifs (le préciser au dos de chaque chèque)
- Chèques vacances ANCV - Coupons Sports - Bourses d'activité Mairie de Nuits-Saint-Georges

CONTACTS :

- Le site : www.gvnuits.fr - Onglet : **Contact** (renseignements fournis par courriel)
- Référents de cours, animateurs, animatrices au début ou à la fin de chaque séance
- Téléphone : **07.81.70.61.47** ou par courrier : **GV. NSG 25, Rue Paul Paqueriaud 21700 NSG**

IMPORTANT :

Tous les licenciés devront renseigner un **questionnaire de santé** ou fournir un **certificat médical** de moins de 6 mois (documents téléchargeables sur le site)