

# STAGE YOGA

Ouvert à tous

Tarif 1/2 journée : 29 €

Tarif journée : 35 € (adhérents GV)

40 € (non adhérents)

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE NUITS-ST-GEORGES

**Samedi 14 mars 2020**



**Accueil dès 8h30**

**Stage de 9H00 à 12H00  
et de 14h00 à 16h30**

*Salle GV Gymnase Henri Pouilly - Nuits-St-Georges*

(apporter son tapis, serviette, boisson, couverture, coussin )

**Places limitées - inscription obligatoire et définitive, le règlement valant inscription**

Chèque à l'ordre de **GV NUITS** à faire parvenir à :

Chantal FREVILLE

1, Rue Marie 21700 AGENCOURT

Tél : 03 45 62 83 77 ou 06 28 90 32 52

Renseignement : [frevchantal@gmail.com](mailto:frevchantal@gmail.com)

**Aucun remboursement la semaine précédente**

**Les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée. Les chèques seront encaissés à l'issue du stage**

## STAGE EXCEPTIONNEL

### ANIME PAR PHILIPPE DE FALLOIS

Il a reçu de Nil Hahoutoff l'enseignement du Yoga durant une dizaine d'années. Il participe à la formation de professeurs de yoga en France comme à l'étranger depuis plus de 25 ans. Il demeure extrêmement attaché à la tradition de l'Inde avec laquelle il conserve des liens permanents.

*"le yoga partage ma vie depuis 43 ans et ce n'est pas fini. Mon plaisir et ma passion sont de le partager et ainsi d'amener l'autre à reconnaître les richesses qui l'habitent. Particulièrement l'amener à s'interroger sur la et sa santé afin de le sensibiliser à un autre chemin qui émerge inmanquablement sur la solidité des équilibres physiologique, nerveux, humoral, psychique et spirituel!"*

